

1. Gorączka, grypa:

[Papryka, czosnek, pietruszka \(P/C/P\)](#) 2 kapsułki co 3 godziny.

Fenugreek & Thyme (kozieradka pospolita i tymianek (nr 885) 2 kapsułki 3-4 razy dziennie.

[Immune Formula](#) (nr 1839) po 2 kaps. 3 razy dziennie,

[Witamina C z bioflawonoidami](#) (Vitamin C 1000mg T/R).

1. Katar, zapalenie zatok:

[Srebro koloidalne](#) po 1 kropli do nosa 3-4 razy dziennie, bez wody, czyste albo z [Tea Tree Oil](#) (nr 1777) + oliwa 1:8.

2. Zaziębienie, kaszel:

[Papryka, czosnek, pietruszka](#) 1-2 kapsułki 3-4 razy dziennie co 3 godziny (nie więcej niż 8 kapsułek dziennie).

[Defence Maintenance](#) (nr 4700) 1 kapsułka 3-4 razy dziennie.

Dodatkowo robić inhalacje z [Olejem Drzewa Herbacianego](#) (nr 1777), po 1-2 krople do termosy.

Można płukać nos [chlorofilem w płynie](#). Okolice nosa smarować 2-3 razy dziennie maścią [Tei-Fu](#) (chronić oczy!)

3. Angina, zapalenie gardła, podrażnienie gardła:

Płukanie – [srebro koloidalne](#) z wodą (1:5) – 3 do 4 razy dziennie,

[Cynk ALT](#) – 2 tabletki dziennie, na migdałki wysypać kapsułkę

[Bakterie Bifidophilus Flora Force](#) + [Defence Maintenance](#) (nr 4700) + Pyłek Pszczeli 1 kapsułka 2-3 razy dziennie,

[Immune Formula](#) (nr 1839) 1 kapsułka 2 razy dziennie.

5. Zapalenie uszu:

[Srebro koloidalne](#) po 2 krople 2-3 razy dziennie.

[Chlorofil](#) – po 2 krople 2-3 razy dziennie.

[Immune Formula](#) (nr 1839) po 1 kapsułce 3 razy dziennie

6. Profilaktyka chorób sezonowych: zaziębienia, grypy:

[Defence Maintenance](#) (nr 4700) 1 kapsułka dziennie.

[Witamina C z bioflawonoidami](#) (Vitamin C 1000mg T/R) 1 tabletkę dziennie (od października do marca).

7. Stan przemęczenia (sportowcy, studenci):

[Solstic](#) – 1 do 2 saszetek dziennie.

[Wapń z magnezem i witaminą D](#) – 2 do 4 tabletek dziennie.

[Colloidal Minerals](#) (nr 4037) po 1 łyżeczce na szklanekę wody.

8. Ból zębów, paradontoza, zapalenie jamy ustnej:

Pasta do zębów [Sunshine Brite](#) – trzymać w jamie ustnej 1 minutę, potem czyścić zęby 2 razy dziennie.

Płukać jamę ustną [srebrem koloidalnym](#), albo [Olejkiem Drzewa Herbacianego](#) wymieszany z każdym olejem jadalnym.

[Witamina C z bioflawonoidami](#) (Vitamin C 1000mg T/R) 1 tabletkę dziennie

9. Zatrucia pokarmowe:

2 łyżki [chlorofilu](#) na szklanekę wody, albo 1 łyżeczkę [Srebra Koloidalnego](#) na szklanekę wody,

Wapń Koralowy – 2 miarki na szklanekę wody 2 razy dziennie.

10. Oparzenia:

Na słońcu, podrażnienia po goleniu, ukąszenia owadów

[Chlorofil](#), [maść Tei-Fu](#).

11. Rany, urazy, czyraki:

Przepłukać ranę [Srebrem Koloidalnym](#) 2-3 razy dziennie (czystym).

[Olej Drzewa Herbacianego](#) na ranę, lub [maść Tei-Fu](#).

12. Ukąszenia owadów (komary, pszczoły):

Smarować miejsce ukąszenia [maścią Tei-Fu](#) albo [Olejkiem Drzewa Herbacianego](#).

13. Odciski, pęknięcia na piętach:

[Maść Tei-Fu](#), sok aloesowy.

14. Bóle mięśni, stawów, rozciągnięcia mięśni, urazy:

[Maść Tei-Fu](#) na chore miejsca,

Ever Flex (nr 947) po 1 kapsułce 3 razy dziennie.

Horsetail & Rosemary Combination (nr 935) po 1 kapsułce 3 razy dziennie.

15. Środki na kaca:

Liver Health Formula - 2 tabletki popić 2 szklankami wody.

[Chlorofil](#) – 2 łyżki na szklankę wody,

Peppermint Oil (Olejek Miętowy, nr 1706) – 10 kropli na szklankę wody.

16. Silny ból głowy:

[Gotu-Cola](#) (nr 360) – kapsułkę wysypać do łyżeczki z wodą, wziąć pod język.

[Grapina](#) – 2 tabletki + Omega 3 – 2 kapsułki – popić szklanką wody.

[Maść Tei-Fu](#) na skronie (chronić oczy!).

17. Zapalenie pęcherza moczowego:

Juniper & Parsley Combination (nr 970) – 2 kapsułki 2 razy dziennie.

[Ury](#) – 1 kapsułka 3 razy dziennie,

Lecytyna – 3 razy dziennie.

[Hops & Valerian with Passion Flower](#) (nr 940) – 2 kapsułki na noc.

18. Podagra (dna moczanowa):

Okłady na noc: [Olejek Drzewa Herbacianego](#) z każdym olejem jadalnym (1:5).

[Lucerna \(Alfa-Alfa\)](#) po 2 kapsułki 3 razy dziennie.

[Czerwona Koniczyna](#) 1 kapsułka 2 razy dziennie.

EverFlex (nr 947) – 1 kapsułka 3 razy dziennie.

[Nutri-Calm](#) (nr 4798) – 1 tabletka na noc.

[Maść Tei-Fu](#) – na bolące miejsce.

19. Bezsenność:

[Nutri-Calm](#) (nr 4798) – 1 tabletka 2 razy dziennie, albo

[Hops & Valerian with Passion Flower](#) (nr 940) – 2 kapsułki na noc.

20. Zgaga, odbijanie:

[Chlorofil](#) – 1 łyżka na ½ szklanki wody.

Papaya Mint Chewable V (nr 485) 2 tabletki żuć.

21. Hemoroidy, krwawienie z guzów krwawniczych:

Mikrolewatywa z chlorofilem,

Czopki z [Olejem Drzewa Herbacianego](#),

pasta [Sunshine Brite](#) – smarować pastą chore miejsca po irygacji zimną wodą.

22. Zapalenie spojówek:

[Srebro koloidalne](#) 1 kropla 2-3 razy dziennie, do każdego oka.

23. Urazy z otwartymi ranami:

Przemyć ranę wodą utlenioną, potem [Olejkiem Drzewa Herbacianego](#), zrobić bandaż z [Chlorofilem](#).

24. Jak dodać sił witalnych:

[Solstic Energy](#) – do 2 saszetek dziennie.

Lecytyna 1 kapsułka 2 razy dziennie

[Gotu-Cola](#) (nr 360) – 2 kapsułka 2 razy dziennie

[Witamina C z bioflawonoidami](#) (Vitamin C 1000mg T/R) 1 tabletką dziennie

Energ-V (nr 854) – 1 tabletką 2 razy dziennie

Solstic Nutrition (nr 6504) – z wodą.

25. Opryszczka wargowa:

[Grapina](#) – 2 do 3 tabletek

[Witamina C](#) – 2 do 3 tabletek.

[Cynk](#) – 1 tabletką.

[Defence Maintenance](#) (nr 4700) – 2 kapsułki 3 razy dziennie.

Pasta do zębów [Sunshine Brite](#) – smarować wypryski na cerze 2 – 3 razy dziennie.

26. Silny stres, zmęczenie:

[Grapina](#) – 2 do 3 tabletek jednocześnie, albo

[Nutri-Calm](#) – 1 tabletką, albo

[Witamina C](#) – nie mniej niż 1 gram dziennie.

27. Żeby wytrzymać zmiany klimatyczne:

[Grapina](#) – 1 tabletką dziennie,

[Witamina C z bioflawonoidami](#) (Vitamin C 1000mg T/R) 1 tabletką dziennie

[Zambroza](#) – 1 łyżka na ½ szklanki wody, 2 razy dziennie.

