

# Magnesium

O roli magnezu w funkcjonowaniu całych narządów i organów napisano przeszło tysiąc książek! Nie powinno to nikogo dziwić: magnez jest gromadzony w mitochondriach naszych komórek i uczestniczy w kilkuset reakcjach enzymatycznych, z których wiele nie może się bez tego pierwiastka obejść! Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowej syntezie białka, wspiera utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych, a także odgrywa rolę w procesie podziału komórek

## SUPLEMENT DIETY

Magnez zdecydowanie należy do grupy mikroelementów, bez których sprawne funkcjonowanie ludzkiego organizmu nie jest możliwe. Wraz z sodem, potasem, wapniem i żelazem tworzy "złotą piątkę" niezbędnych do życia metali.

O roli magnezu w funkcjonowaniu całych narządów i organów napisano przeszło tysiąc książek! Nie powinno to nikogo dziwić: magnez jest gromadzony w mitochondriach naszych komórek i uczestniczy w kilkuset reakcjach enzymatycznych, z których wiele nie może się bez tego pierwiastka obejść!

Magnez przyczynia się do zmniejszenia uczucia zmęczenia i znużenia, pomaga w utrzymaniu równowagi elektrolitowej, przyczynia się do utrzymania prawidłowego metabolizmu energetycznego, pomaga w prawidłowej syntezie białka, wspiera utrzymanie prawidłowych funkcji psychologicznych, a także odgrywa rolę w procesie podziału komórek

## SKŁADNIKI:

Jabłczan magnezu, maltodekstryna, substancje przeciwzbrylające (sole magnezowe kwasów tłuszczowych, dwutlenek krzemu); otoczka kapsułki (żelatyna, woda)

## KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Zawartość w zalecanej porcji (3 kaps.);

Magnez.....240mg.....64% RWS\*

Kwas Jabłkowy.....1050mg \*\*

\*RWS - Referencyjne wartości spożycia

\*\*Nie określono referencyjnych wartości spożycia

## ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

1 kapsułka 3 razy dziennie w trakcie posiłku

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

**WARUNKI PRZECHOWYWANIA:**

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu w sposób niedostępny dla małych dzieci. Po otwarciu przechowywać w lodówce