

# Lucerna

Lucerna siewna (*Medicago sativa*) uprawiana od ponad 2000 lat uważana była przez wiele cywilizacji za cudowne ziele. Korzenie lucerny sięgają głęboko w ziemię, by dotrzeć do minerałów i niezbędnych składników odżywczych, które mogą być niedostępne bliżej powierzchni. Lucerna należy do rodziny bobowatych. Rodzimy obszar jej występowania to Afryka Północna, Azja i Europa. W tej chwili jest rośliną spotykaną w niemal wszystkich regionach świata. Jest uprawiana, ale również często dziczeje.

- Ziele lucerny siewnej pomaga kobietom w utrzymaniu dobrej kondycji seksualnej.

## **SKŁADNIKI:**

lucerna siewna; otoczka kapsułki: żelatyna

## **KLUCZOWE SKŁADNIKI:**

Zawartość w zalecanej porcji (6 kaps.):

Lucerna siewna ..... 2040 mg\*

\*Nie określono referencyjnych wartości spożycia

## **ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:**

2 kapsułki 3 razy dziennie w trakcie posiłku

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

## **WARUNKI PRZECHOWYWANIA**

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.