

# Lecytyna

Lecytyna sojowa od Nature's Sunshine to doskonały suplement diety wyprodukowany z naturalnej soi. Soja to roślina strączkowa znana w Azji od 5 tysięcy lat. Używa się jej w produkcji produktów farmakologicznych oraz żywności. Jest doskonałym źródłem białka i dlatego często zastępuje wegetarianom mięso. Lecytyna to tłuszcz występujący w błonach wszystkich komórek ludzkiego organizmu. W organizmie człowieka pełni bardzo istotną rolę. Bierze udział w wielu procesach przemiany materii oraz ma właściwości mieszania tłuszczów z wodą, przez co pomaga we wchłanianiu witamin rozpuszczalnych w wodzie. Lecytyna to również bardzo ważny element składowy mózgu i tkanki nerwowej.

Lecytyna jest bogata w fosfatydylocholinę (PC) i fosfatydyloinozytyle (PI). Jest wytwarzana przez ludzki organizm, ale najczęściej można jej znaleźć w produktach zwierzęcych (wątrobie i jajach), jak również roślinnych: orzeszkach ziemnych, czy kielkach pszenicy. Lecytynę od Nature's Sunshine polecamy szczególnie osobom, których dieta nie jest bogata w te produkty. Dzięki właściwościom mieszania tłuszczów, lecytyna pomaga we wchłanianiu witamin rozpuszczalnych w tłuszczach, czyli A, D, E i K.

## **SKŁADNIKI:**

lecytyna sojowa; otoczka kapsułki: żelatyna, glicerol.

## **KLUCZOWE SKŁADNIKI:**

Zawartość w zalecanej porcji (2 kaps.):

Lecytyna sojowa ..... 1120 mg\*

\*Nie określono referencyjnych wartości spożycia.

## **ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:**

1 kapsułka 2 razy dziennie w trakcie posiłku. Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

## **WARUNKI PRZECHOWYWANIA:**

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.

Nature's Sunshine zachęca do prowadzenia zdrowego stylu życia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety.