

Hops & Valerian with Passionflower - Chmiel, Kozłek lekarski, Męczennica cielista

Sen, a właściwie jego odpowiednia długość i jakość mają ogromny wpływ na nasze zdrowie. Dorosły człowiek powinien przesypiać 7-8 godzin dziennie. Brak snu nie skutkuje tylko złym samopoczuciem, ale mocno wpływa na naszą koncentrację, pamięć, czy możliwość podejmowania logicznych decyzji.

Śpimy coraz mniej i gorzej, a jedną z przyczyn takiego stanu rzeczy jest wszechobecny stres – jeden z największych wrogów naszego zdrowia.

Hops & Valerian with Passionflower to kompozycja skrojona na miarę czasów, w których zmuszeni jesteśmy do ciągłej pogoni. Praca, egzaminy, terminy... Stres kryje się dziś niemal w każdym aspekcie naszego życia.

Wszyscy potrzebujemy wytchnienia.

Połączenie uspokajających i relaksujących ziół: Chmielu (hops), Kozłka lekarskiego (valerian) i Męczennicy cielistej (passionflower) działa kojąco i antystresowo.

Chmiel (*Humulus lupulus*) ma działanie uspokajające i dzięki temu jest wsparciem dla ośrodkowego układu nerwowego.

Korzeń Kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis*) wpływa na zdrowy sen i pomaga zachować prawidłowe funkcje poznawcze (m.in. pamięć).

Męczennica cielista (*Passiflora incarnata*) sprzyja zasypianiu i pomaga zapaść w kojący głęboki sen, a także zwiększa odporność organizmu na stres.

SKŁADNIKI:

Korzeń Kozłka lekarskiego w proszku (*Valeriana officinalis*), części nadziemne Męczennicy cielistej w proszku (*Passiflora incarnata*), otoczka kapsułki (żelatyna, woda), kwiaty Chmielu zwyczajnego w proszku (*Humulus lupulus*).

KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Zawartość w zalecanej porcji (2 kaps):

Kwiaty Chmielu zwyczajnego (*Humulus lupulus*).....196 mg*

Korzeń Kozłka lekarskiego (*Valeriana officinalis*).....324 mg*

Części nadziemne Męczennicy cielistej (*Passiflora incarnata*).....260 mg*

*Nie określono referencyjnych wartości spożycia

ZALECANA PORCJA DO SPOŻYCIA W CIĄGU DNIA:

Spożywać 2 kapsułki dziennie w trakcie posiłku.

Nie przekraczać zalecanej porcji do spożycia w ciągu dnia.

Nie zaleca się spożywania produktu kobietom w ciąży.

Przechowywać w suchym i chłodnym miejscu, w sposób niedostępny dla małych dzieci.