

Ashwagandha

Mieszanka ziołowa Ashwagandha wykorzystuje naturalne, adaptogenne składniki roślinne, które, jak wykazano naukowo, pomagają poprawić funkcjonowanie centralnego układu nerwowego, na który nieustannie wpływają stresory emocjonalne i środowiskowe. Adaptogeny i związane z nimi korzyści wiążą się z osią podwzgórze-przysadka-nadnercza (HPA). Razem te trzy składniki pomagają organizmowi wspierać zdrowe połączenie umysł-ciało.

Roślina zwiększa liczbę białych krwinek oraz hamuje wzrost komórek nowotworowych. Niektórzy z naukowców zaznaczają, że **ashwagandha** okazuje się pomocna również w leczeniu choroby Parkinsona czy Alzheimerera. Witania ospała działa wspomagająco na organy wewnętrzne, w tym na serce, jelita czy nerki.

UMYSŁ

- Wspomaga i pomaga stabilizować reakcję na stres
- Pomaga poprawić odporność na stres i okazjonalny niepokój
- Pomaga wyostrzyć połączenie umysł-ciało
- Jest tradycyjnie używana do wspomagania zdrowia psychicznego i poprawy pamięci
- Wspiera dobre samopoczucie
- Pomaga wspierać sprawność poznawczą w okresie starzenia

CIAŁO

- Wspomaga sprawność fizyczną, wytrzymałość i dobre samopoczucie
- Jest tradycyjnie stosowana w celu wspomagania pracy nadnerczy i zmniejszenia zmęczenia fizycznego
- Wspomaga układ odpornościowy i nerwowy
- Wspomaga siłę mięśni w połączeniu z treningiem oporowym

SKŁADNIKI

Wyciąg z korzenia Ashwagandha (*Withania somnifera*), wyciąg z liści bakopy (*Bacopa Monniera*), wyciąg z korzenia różeńca (*Rhodiola rosea*), substancja wypełniająca (celuloza), koncentrat ryżowy, sproszkowane owoce cytryńca chińskiego (*Schisandra chinensis*), wyciąg z owoców pieprzu czarnego (*Piper nigrum*), kapsułka roślinna [substancja wiążąca (hypromeloza), woda].

KLUCZOWE SKŁADNIKI:

Składniki aktywne:

W dziennej procji (1 kapsułka)

Ekstrakt z korzenia Ashwagandhy (10 mg witanolidów) 200 mg

Ekstrakt z liścia bakopy drobnolistnej 125 mg

Ekstrakt z korzenia różeńca górskiego 100 mg

Owoc cytryńca chińskiego 5 mg

Ekstrakt z owoców pieprzu czarnego 5 mg

%Dziennych referencyjnych wartości spożycia (RWS)

ZALECANY SPOSÓB UŻYCIA

Spożywać 1 kapsułkę dziennie, popijając wodą

Nature's Sunshine zachęca do prowadzenia zdrowego stylu życia. Suplementy diety nie mogą być stosowane jako substytut zróżnicowanej diety. Zrównoważony sposób żywienia oraz zdrowy tryb życia są podstawą prawidłowego funkcjonowania organizmu.